

*Ich packe mein Rucksack,
und nehme mit...*



Bekleidung

- Hosen
- Fleecejacke
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Wandersocken
- Bergschuhe

Wandern

- Regenjacke / Regenhose
- Regenschutz für Rucksack
- Mütze
- Sonnenbrille
- 1. Hilfe Set / Blasenpflaster
- Wanderkarte
- Wanderstöcke
- Klettersteigset / Helm
- Handschuhe
- Taschenmesser
- Mobiltelefon
- Foto- / Videokamera

Verpflegung

- Tagesverpflegung
- Wasserflaschen
- Traubenzucker

Hütte

- Hüttenschuhe
- Hüttenschlafsack
- Ohropax (?)
- Taschenlampe
- Spiele / Würfel
- Stifte
- Netzteile / Ladegeäte

Waschtasche

- Zahnbürste / -pasta
- Seife / Shampoo
- Creme
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Kamm / Bürste
- Handtuch / Waschlappen

- Alpenvereins Mitgliedsausweis
- Ausreichend Bargeld